Momentum

10 כללים להרצאה טובה

ע"פ אביגיל טננבוים

מאמנת הדוברים הרשמית של :

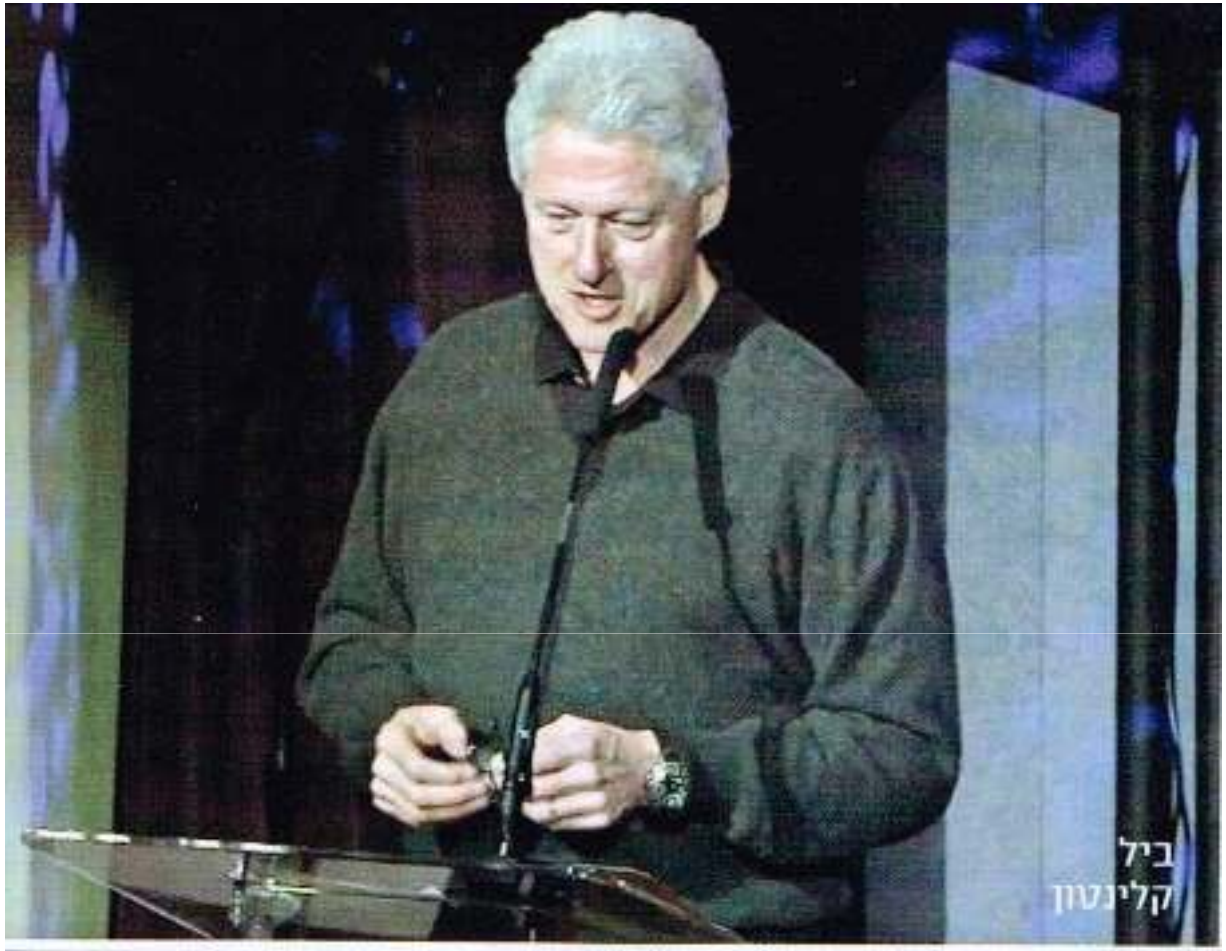
TED

Momentum



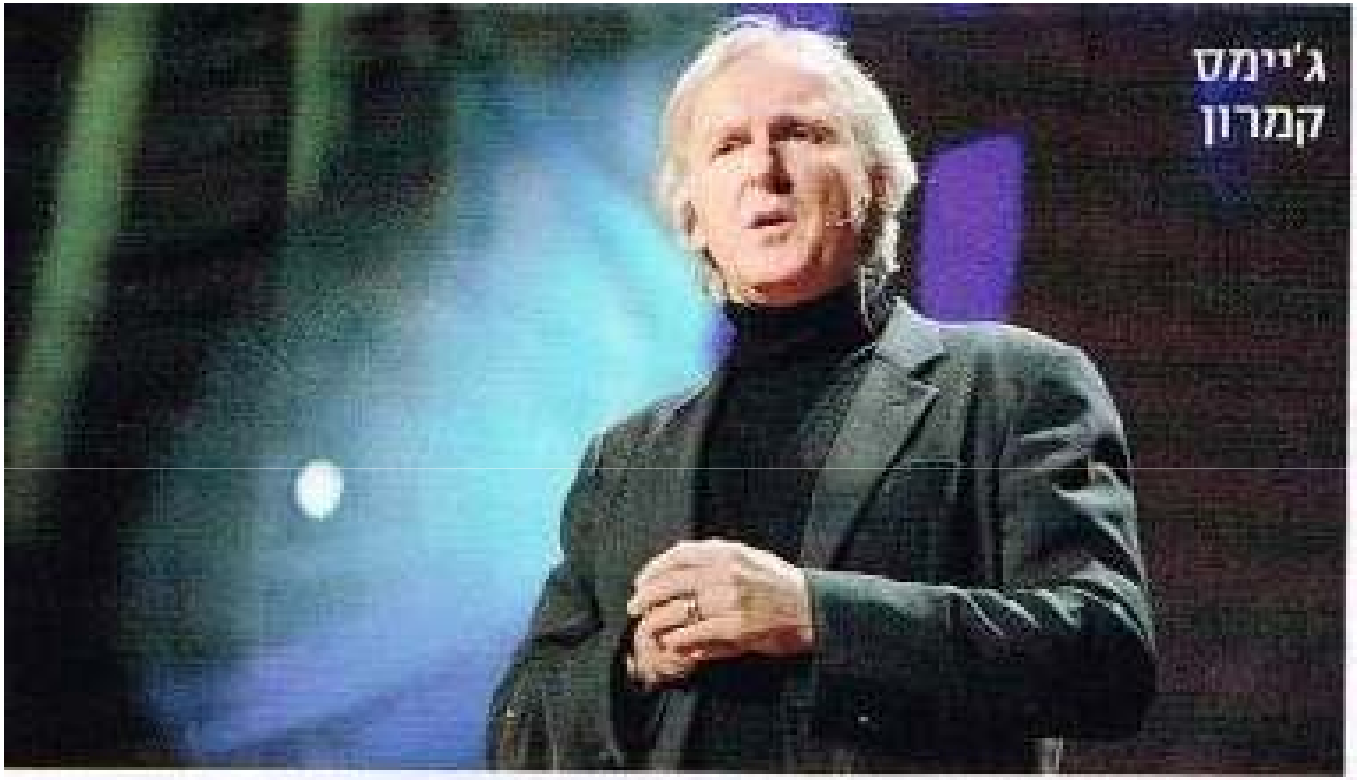
דברו עם בודדים בקהל, כוונו כל משפט או שניים למישהו אחר. לא תצליחו
ליצור קשר עם כולם, אבל זכרו למצוא לפחות אחד בכל אזור של האולם

Momentum



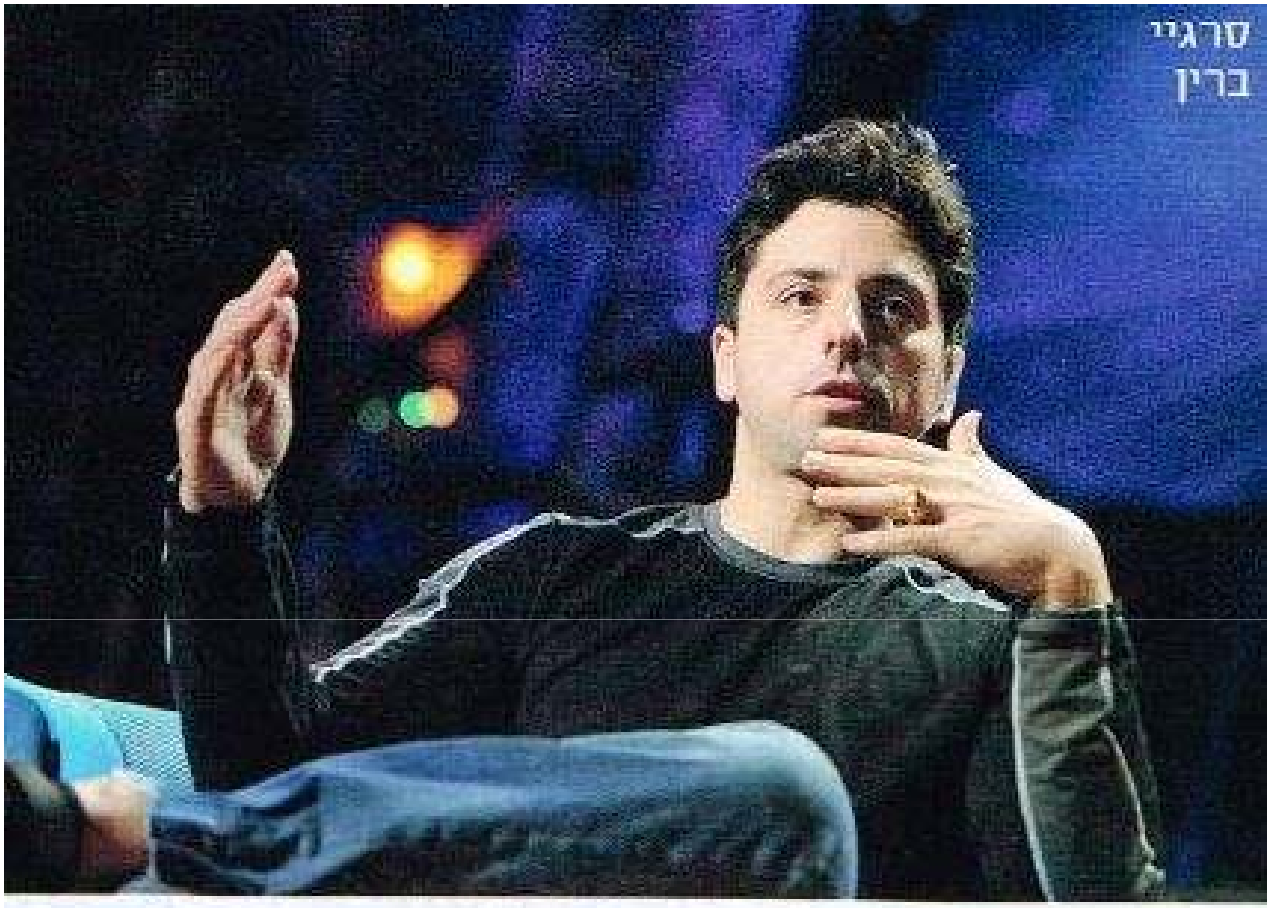
מצאו את הסלוגן של המהות המקצועית שלכם.
נסחו את שני המשפטים שבהם הקהל יסכם את
ההרצאה שלכם כשהוא יגיע הביתה

Momentum



קחו את הזמן. הרצאה קצרה אין משמעותה
לדבר מהר, אלא להיפך - לבחור רעיון אחד
ולהתמקד בו

Momentum



ראו את הקהל ואיך הוא מגיב. חפשו את הרמזים בהנהונים, חיוכים והבעות פנים, בדיוק כפי שהייתם עושים בשיחה אחד על אחד

Momentum



עמדו במקום אחד, בעמידה פתוחה ונינוחה, שמשדרת נוכחות

Momentum



מה הרעיון המרכזי שלכם?

גבשו רעיון קצר, עד 10
מילים, ובחרו סיפורים,
דוגמאות ונתונים שקשורים
אליו. המחישו רעיונות
בצורה ויזואלית

Momentum



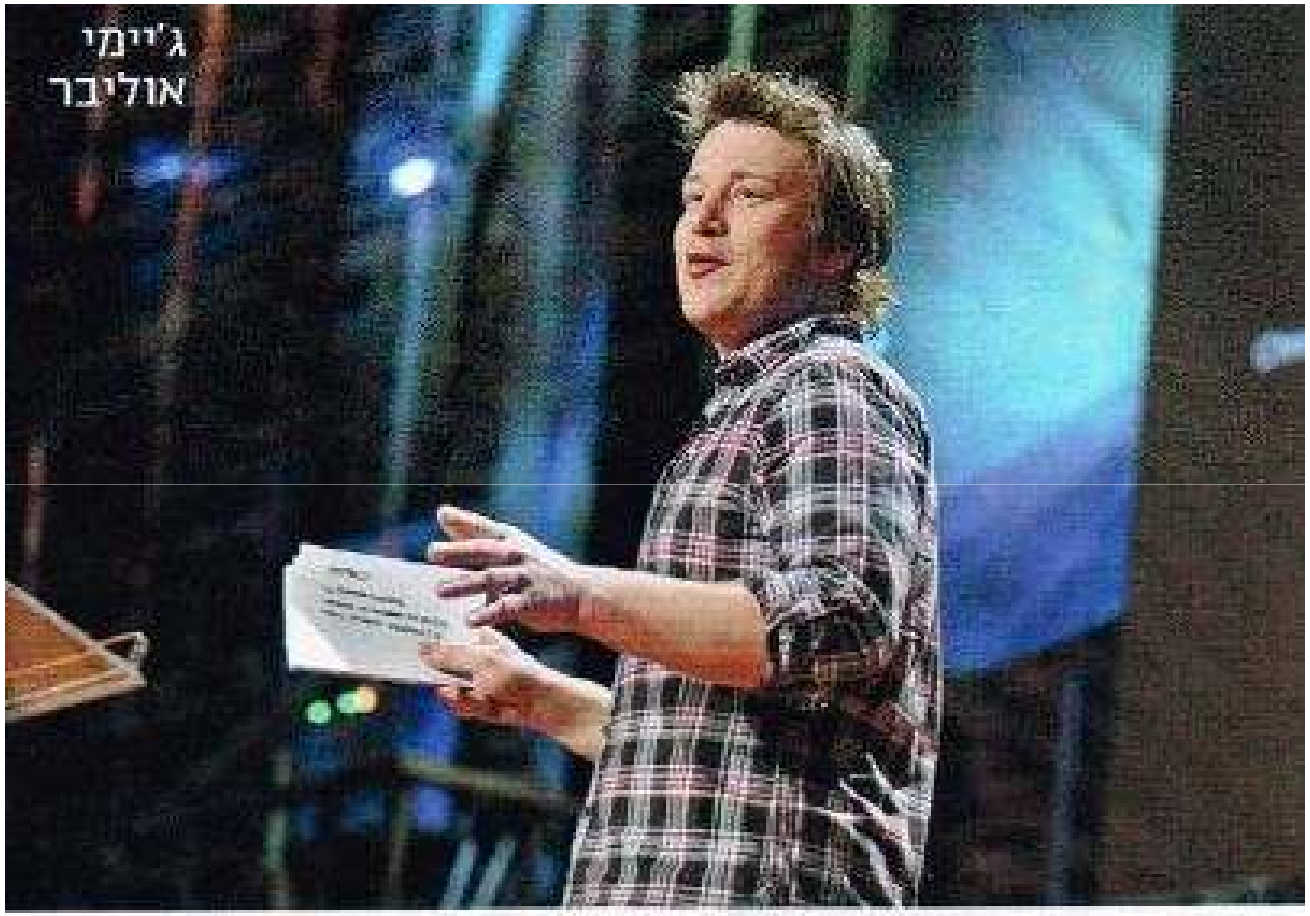
שתפו במה שמלהיב או מרגש אתכם. רגש הוא דבר מידבק,
וההרצאות הוויראליות ביותר הן אלה שבהן הדובר מדבר עם
הקהל באופן אישי ואינטימי

Momentum



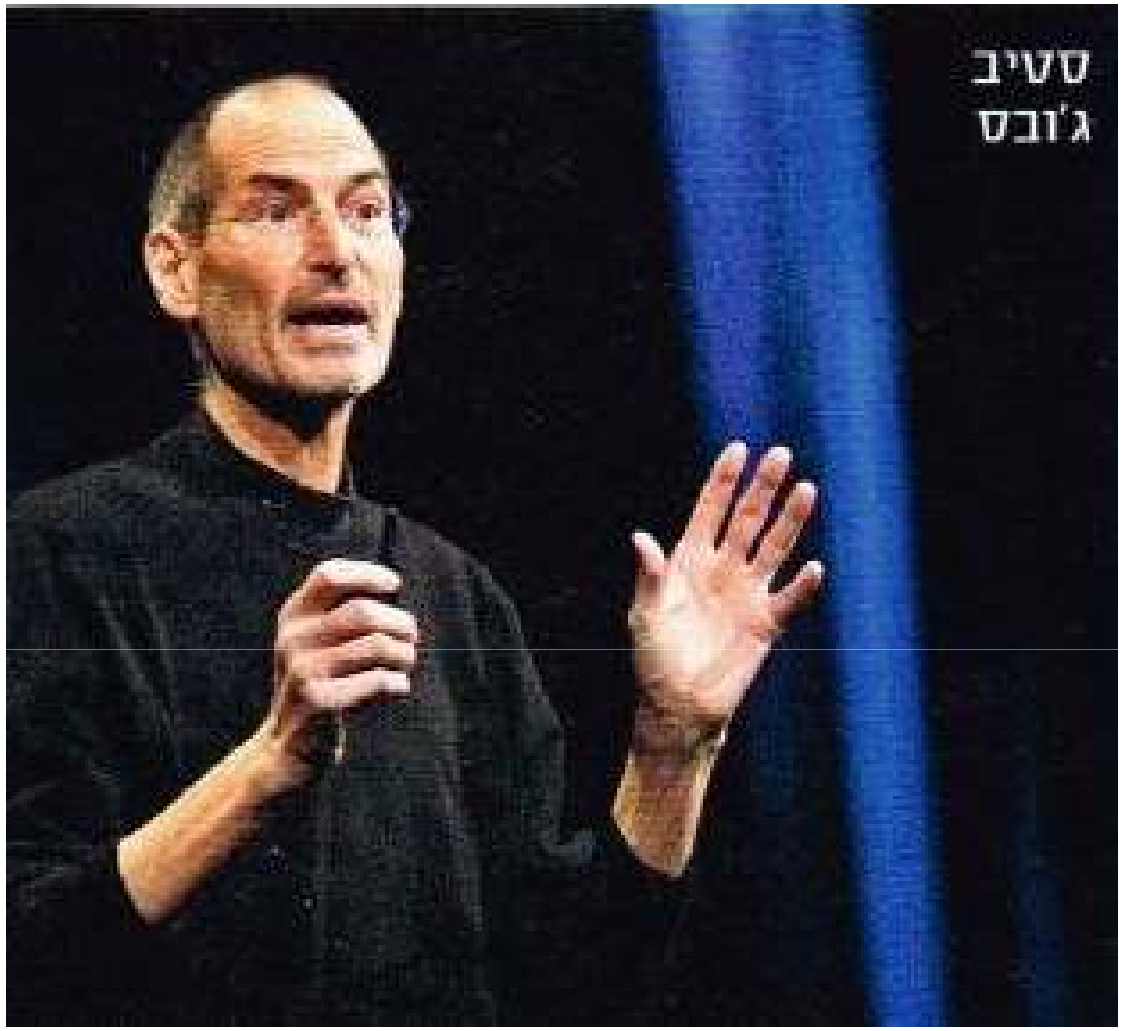
דלגו על הקדמות מיותרות והתחילו באופן
שילכוד מיד את תשומת לב הקהל

Momentum



עשו חימום לפני ההרצאה. כמו אתלט או שחקן,
גם מרצה משתמש בכל הגוף. חימום יעלה את
רמת האנרגיה ויזרים חמצן למוח

Momentum



אל תתהלכו על הבמה, אלא אם התנועה נעשית למטרה
מסוימת, כמו הדגשה או התקרבות לקהל. תנועה מתמדת
מסיחה את הדעת מכם וממה שיש לכם לומר